

mindcare  
okinawa



## マインドケアおきなわ会報 巻頭のご挨拶

### 理事長就任にあたって

謹啓 向暑の候、ますますご清栄のことと存じます。  
去る5月17日開催された総会議決により喜納海里前理事長の後任として、理事長に就任いたしました比嘉謙介でございます。当法人が設立され3年が経過し、その間にチャリティーコンサート「Peace and Harmony コンサート」の開催、がん患者サロン「ゆるりcafe Kanai」の開店と事業展開させていただいており、これもひとえに皆様からのご支援の賜物と心よりお礼申し上げます。

さて、平成18年6月に「がん対策基本法」が施行され、がんに対する社会的関心が高まってきております。沖縄県におきましても「沖縄県がん患者連合会」や「がん診療連携協議会」など活動の輪が広がってきており、その中で当法人は「当事者が自分らしく生きてゆく」ためのお手伝いをしようと活動をしてきました。同じ境遇の方々が集い、語り合う場としてゆるりcafe Kanaiを運営していましたが、今年度はさらに活動の場を地域へと広げ、各種イベントへ積極

的に参加していこうと考えております。これからも当事者の視点を大切にしながら沖縄県における「こころのケア」のさらなる発展に向けて今後とも力を尽くして参りますので、会員の皆様からご意見、ご協力をお願い申し上げます。就任のご挨拶とさせていただきます。

平成23年7月吉日  
マインドケアおきなわ 理事長  
比嘉謙介

### 黄色いレシートキャンペーン

ご協力ありがとうございました



2010

2010年4月より1年間、イオン琉球株式会社様が実施しております「黄色いレシートキャンペーン」に参加させていただきました。会員からボランティアを募り、2010年4月と2011年2月の合わせて2回、南風原ジャスコショッピングセンターにてキャンペーンに参加しました。このたび、寄附金76,000円をいただきました。キャンペーンに参加くださった皆様、レシートを投函してくださった皆様ありがとうございました。寄附金の使途につきましては、次回会報にてお知らせいたします。

これまでのご寄付・  
ご支援・ご協力  
ありがとうございます。  
す。

(ご寄付)

2008年

匿名希望 様

50,000円

福の木診療所 様

10,000円

2009年

パイロットクラブ 様

100,000円

2010年

コゾノユウジ 様

50,000円

(賛助会員)

2009年

ヘアアンビション 様

10,000円

(助成金)

2009年

社会福祉法人丸紅基金様

790,000円



がんケアサロン ゆるりcafe  
Kanaiのロゴマークです。

## 法人概要

正会員総数 21

準会員総数 9

賛助会員 1

## 2010年 事業報告 1 (がんケアサロン事業)

(表1) 利用者数 など

	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
来店者数		111	75	71	81	62	67
相談件数		4	3	2	7	2	2
セラピー 件数			0	1	0	3	0
企画 参加者	7	18	6	3	25	20	18
	1月	2月	3月				
来店者数	66	81	111				
相談件数	7	5	4				
セラピー 件数	0	2	0				
企画 参加者	7	10	12				

2010年6月に事業が委託され、7月1日には患者サロンが正式にオープンしました。昨年度を通して、来店者数は少しずつではありますが延びて来ています。メディアによる広報の助けと、地域に常設されていることで認知度が高まり、医療関係者などからの口添えもあって、患者さんやご家族が少しずつ相談に訪れるようになってきたように思います。しかし「カウンセリング」に対して、まだまだ高い敷居がありますし、がんのネガティブなイメージが先行していることもサロンを利用することに影響していると思われます。今後はより一層、関係機関との連携を深めながらサロンを継続運営していくこと、普及啓蒙活動を積極的に行う事で地域の皆様のがんに対する意識の変容を促進したいと考えます。

今後とも、ゆるりcafe Kanaiへのご支援／ご協力をよろしくお願いたします。

(文責 喜納海里)

## 平成22年度 事業報告 2

### 病院ボランティア養成講座

期日：平成22年10月23日（土曜日）15時から17時まで

講師：井上幸代／喜納海里／前川辰子／宮川真一（五十音順・敬称略）

参加者：12名

### 感想

- ・ボランティア希望者だけでなく、高齢の親を持つ人にもぜひ聞いてもらいたい貴重な内容でした。
- ・病院が求めているボランティアの内容がわかりました。ご苦労様でした。
- ・空いた時間をボランティアの時間に役立てればと思った。
- ・せん妄と認知症の違いがわかった。病院内でのボランティアの必要性を感じた。
- ・身近に起きているような感じがしました。
- ・良かった（難聴のため、難しかった）
- ・大変勉強になりました。
- ・認知症やせん妄の症状を具体的に勉強できたので、とても良かったです。義母に甲状腺異常の病気があるので、今後気をつけたいです。写真やカレンダー等を置くというのはおじいちゃんやおばあちゃんに実践できるのでやってみようと思いました。
- ・内容にバラエティとつながりがありとても良かったと思います。ボランティアをする上で、一通り知っておくと良い事もあるので、踏み込んだ内容であってもある程度は大切だと思うので

良かったです。

### 改善点

- ・貴重な話なので、2時間では不十分に感じられた。
- ・寒かった。
- ・ない
- ・特にないです。感謝です。
- ・新聞の内容には、ワンドリンク制となかったので、驚かれた方もいらっしゃるのでは？と思いました。（無料とあったので）内容はとても良かったですと思います。

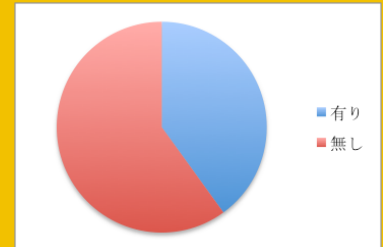
### 今後の企画

- ・公民館等で大々的に講座を。ボランティアに対する意識形成には今回の講座の機会をより多くの人々に聞いてもらいたい。
- ・ボランティアでも知識を持って接する事ができれば、質の向上につながるのではないかと思います。研修会があれば尚良いのでは。
- ・高齢者の心理
- ・色々な体験とか聞かせてほしいです。
- ・耳鳴り、難聴、などありふれたものも取り入れてほしい。
- ・皆様に従います。
- ・自宅でできる介護（かんたんな）。義母が一人暮らしなので、寝たきりにならないような・・・（父も）。
- ・漢方薬のお話がきいてみたいです。あと、子どものボランティアをする時の注意等 ならではのものがあると思うので、子どもについて詳しく学びたい（心のケアとかについて特に）

## アンケート結果

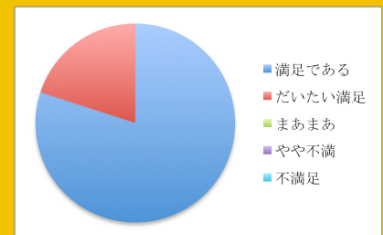
### ボランティア経験

有り	4
無し	6



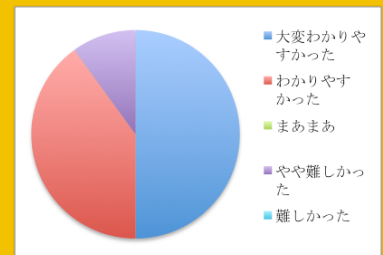
### 1. 講義への満足度

満足である	8
だいたい満足	2
まあまあ	0
やや不満	0
不満足	0



### 2. 講義への理解度

大変わかりやすかった	5
わかりやすかった	4
まあまあ	0
やや難しかった	1
難しかった	0



(表2) 貸借対照表

1. 資産の部			2. 負債の部		
流動資産			流動負債		
	現金手元有高	125,822	短期借入金	喜納立替	509,665
	沖縄銀行西崎支店	41,207	短期借入金		127,070
	琉球銀行首里支店	29,891	未払金		852,782
	未収入会金	27,000			
	未収会費	143,000			
	未収入金	936,013			
	立替金	31,450			
	前払費用	110,000			
	短期貸付金	127,070			
流動資産合計		1,571,453	流動負債合計		1,489,517
			固定負債		
固定資産			負債合計		1,489,517
		0	3. 正味財産の部		
		0	前期正味財産増減額		734,119
			当期正味財産増減額		▲652,183
			正味財産		81,936
固定資産合計		0	正味財産合計		81,936
資産合計		1,571,453	負債及び正味財産		1,571,453

## 利用者の声 ゆるりcafe Kanaiと出逢って

Kanaiに出逢ったのは、おじいちゃんをガンで看取ろうとしている頃だった。Kanaiの臨床心理士の喜納さんはとてもいねいに話を聴いてくれた。人の命を失うことの恐さにずっと、おびえ続けていた私は、それでもおじいちゃんに幸せな最後を遂げて欲しかった。大切な人を失うことに寄り添ってくれたKanaiは、そんな場所だった。店の人は、皆心の痛みを抱えながらわらにもすがる思いでやって来た私に、優しくした。それから私は、Kanaiに時折ガンを抱えたおじいちゃんのことや、それまで大切な人を亡くしてきたことを、そして自分の家族の事を、心の引き出しを開けるように、語るためにやるようになった。中でも、ピアカウンセラー養成講座やがん患者交流会に出逢ったことは、大きかった。じいちゃんを亡くした後、こんな仲間に出逢えたことがどれほど私を救ってくれただろう。

涙を流した分だけ、人は優しくなれるという。しかし私は、悲しいにもかかわらず笑顔をくれたKanaiのような場所を、とても夢のような出逢いだったと思う。私が交通事故にあって、とても恐がった時も、いくにちもくじけそうになった日も、恋をした時も、Kanaiはそばにあった。

ただそこにKanaiがあるだけで、私は生命の輝きを教えられた気がする。そして、私には夢が出来た。私と同じように苦しんでいる人の心の痛みを受け止め、愛する人の子どもをいつの日か育み、命の大切さを思い知らされた、Kanaiでの日々のように、命の優しさを感じられる人になりたい。Kanaiのスタッフの人の笑顔やたった一杯のコーヒーが私に、命への夢をくれたから。ありがとう。Kanai。そしてありがとう、涙を共にし、教えてくれたKanaiに出逢った仲間。

(表3) 収支計算書

(資金収支の部)	
I. 経常収支の部	金額(単位:円)
1 会費・入会金収入	
入会金	19,000
会費	56,000
未集金(会費 5,000円×28名。 1,000円×3名 入会金5,000円×5名 1,000円×2名)	170,000
2 事業収入	
精神保健福祉に関する普及啓発事業	0
サポートグループ事業 (医療)連携事業	10,380,650 0
精神保健福祉に関する調査・研究・査定事業	0
3 寄付金収入	229,429
経常収入合計	10,855,079
II. 経常支出の部	
1 事業費	
精神保健福祉に関する普及啓発事業	457,839
サポートグループ事業 (医療)連携事業	10,884,527 0
精神保健福祉に関する調査・研究・査定事業	0

2 管理費	
事務所家賃	0
光熱費	0
通信費	50,745
会議費	2,904
事務用品費	4,410
消耗品費	1,470
雑費	12,381
交通費	0
未払金	21,186
経常支出合計	11,435,462
経常収支差額	▲580,383
法人税等	71,800
当期収支差額	▲652,183
前期繰越収支差額	851,119
次期繰越収支差額	198,936

## コラム

### ここに効くくすりはありますか

今月沖縄で開催される日本ホスピス・在宅ケア研究会大会は、マインドケアの会員も微力ながらお手伝いしている。喜納海里さんが発表、ゆりりカフェが出店、私は座長と講師のお世話係りである。盛りだくさんのプログラムだが、スタッフは観ている暇もないのが残念だ。コンサートのときもそだったな。私が楽しみにしているのが徳永進先生の講演だ。先生の著書は「臨床に吹く風」から「野の花診療所」まで、内科医として患者さんの生と死に寄り添う中での思

索や智慧がちりばめられている。のちに「心のくすり箱」(岩波現代文庫)とし

てまとめられた文章は、丁度私の修行時代に新聞に連載されていて、毎週まさきに読んでいたことを思い出す。そこではさまざまなくすりが紹介されていたの

だが、むしろ医療で使われる薬は毒として考えるとの一節があった。

英語では医学(medicine)は「薬」「魔術」と同じ語源を持ち、薬の技術とともに毒の利用をほのめかしている。がんの化学療法に使われる抗がん剤はもっとも毒のイメージに近いものだ。もちろん小児がんなど抗がん剤で完治するようになったがんもある。しかし、まだ多くの抗がん剤は、延命を目的に副作用を覚悟して使っているのが現状だ。がんと刺し違えるような悲壮な雰囲気もある。それでも「治療」という目標のために患者さんはつらさに耐えておられるのだろう。

「ゆりりカフェ」では薬は扱っていないので、病気が治ると宣伝するわけにはいかない。毒にも薬にもならなくては仕方がないが、せめてこちらの毒を中

## Kanaiより

## スイーツの紹介

Kanaiで手づくりしております人気のスコーンやパウンドケーキ&ショコラクッキーがなんとコンベンションセンターで販売されます！

7月16日/17日の日本ホスピス・在宅ケア研究会会場（コンベンションセンター）のラウンジにてKanaiが出

店することとなりました。お勉強の合間のひといきにぜひお立ち寄りくださいね。

※ Scone of spice tea made by romi (Kanai staff)



和するような時間と場所を提供できるようでありたいものだ。

旧知の若い医師が、昨年から徳永先生のもとで修行している。彼女は血液腫瘍内科医として抗がん剤を使う治療を専門にしていたが、あるとき思い立ってやめてしまったらしい。毒を使わずにどのように治療できるようになったのか、今度会ったら聞いてみたいと思っている。

(沖縄県立南部医療センター・こども医療センター精神科医師 宮川真一)

## 平成23年度 会費納入をお願いいたします。

平成23年度分の会費納入をお願いいたします。正会員：5,000円 準会員：1,000円と 賛助会員：10,000円となります。

昨年度以前の未納分につきましてもお知らせいたします。

(入会金 / 平成20年分 / 平成21年分 / 平成22年分 計 \_\_\_\_\_ 円) となります。

納入期限を9月末日までといたしますので、よろしくお願い申し上げます。

### 《納入先》

沖縄銀行 西崎支店 普通預金 口座番号 1602404  
名義 (特非) マインドケアおきなわ 理事 崎浜海里

- ※ 理事長変更に伴い、今後お振込先の名称が変更予定です。その際またお知らせいたします。
- ※ 銀行へのお振込控えをもちまして、領収証とさせていただきますが、手書きの領収証が必要な方はご連絡ください。ご入金確認後に発行いたします。

本会報についてのお問い合わせ先は下記になります。その他事業に関すること、ボランティアに関することなど、ご意見やご要望がありましたら下記へご連絡くださいね。

〒903-0803 那覇市首里平良町1丁目36 (1階)

☎098-927-2953 MAIL [mcokinawa@nirai.ne.jp](mailto:mcokinawa@nirai.ne.jp)

特定非営利活動法人マインドケアおきなわ

第1号 (2011. 7) 編集：喜納海里